



## Психологічний тренінг у бібліотеці

18.09.2023

14 вересня в університетській книгозбірні відбувся психологічний тренінг для студентів I курсу факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту (групи ПП-23-1, ПП-23-3).

*Тема тренінгу:* «Формування позитивного клімату в студентському колективі».

Під час тренінгу першокурсники отримали навички стресостійкості, ефективного спілкування, кращого пізнання себе та своїх однокурсників, а також поради, як уникати конфліктів та правильно виходити з них, адаптуватися до умов навчання у ЗВО, розвивати лідерські якості.

На допомогу тренінгу в читальному залі (8 поверх) розгорнуто *книжкову виставку «Вам, першокурсники!»* на якій представлена навчальна, довідкова, науково-популярна література та фахові періодичні видання з психології та саморозвитку, за допомогою якої студенти більше дізнаються про внутрішній світ, почуття, мислення, світогляд, побудову якісних взаємин і конструктивного спілкування тощо.

*Провела тренінг* – доцент кафедри психології та педагогіки Наталя Берегова.









Наукова бібліотека  
Хмельницького національного університету

Загальні питання: [centr@khnmu.edu.ua](mailto:centr@khnmu.edu.ua)  
Публікація матеріалів: [press@khnmu.edu.ua](mailto:press@khnmu.edu.ua)

Центр кар'єри

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2023